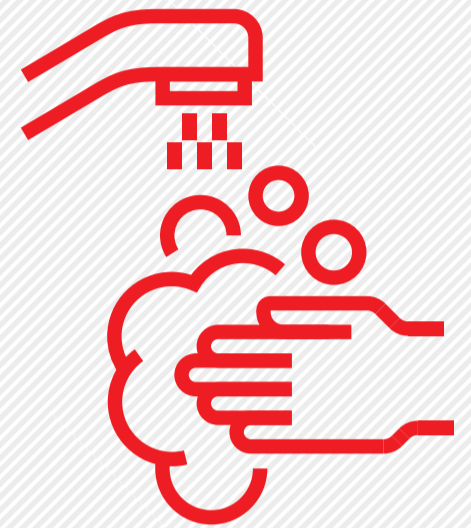


# Combatti il virus!

## Ridurre il rischio di contagio in 5 passi

Lavarsi regolarmente le mani con acqua e sapone  
Disinfettare sempre le mani, soprattutto dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso



1

Quando si tossisce o starnutisce usare sempre un fazzoletto o l'incavo del gomito

2



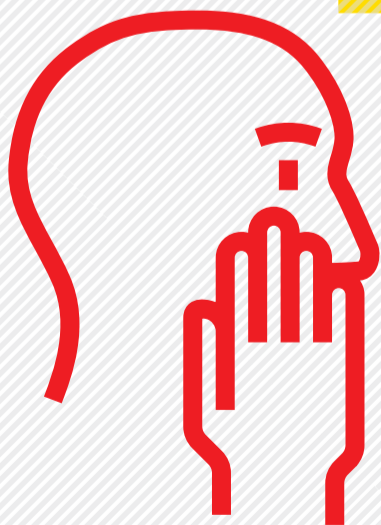
Usare fazzoletti usa e getta e smaltirli dopo l'uso

3

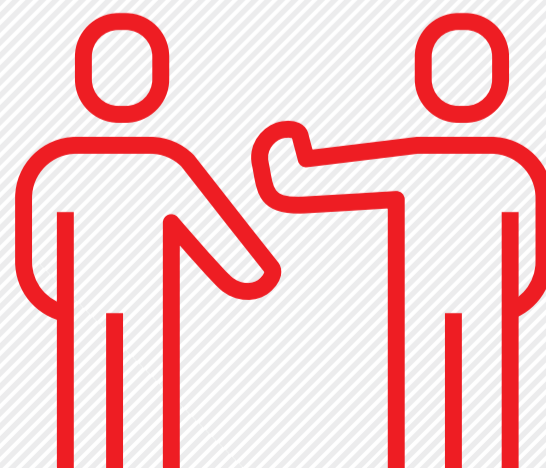


Tenere le mani lontane dal viso  
Non toccarsi bocca, naso e occhi

4



Adottare un comportamento di isolamento sociale  
Nessuna stretta di mano  
Mantenere una distanza di un metro dalle altre persone  
Evitare attività di gruppo (ad es. raduni di persone)



5