

Wissensparcours

Bewusstsein und Verhalten lassen sich am besten durch anschauliche und praktische Übungen verändern. In einem Wissensparcours erleben die Teilnehmer praxisnah ausgewählte Themen aus den Bereichen Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung (Betriebliches Gesundheitsmanagement). Sie werden sensibilisiert, um Gefahren zu erkennen und mit entsprechendem Verhalten das Risiko zu minimieren.

Inhalt

Die Parcoursthemen können je nach Bedürfnis zusammengestellt werden (auch eigene Ideen sind möglich):

- Lebensrettende Sofortmassnahmen, Erste Hilfe (ABC-Schema, Bergung, Lagerung, Wundversorgung)
- Brandverhütung, Brandschutz, Brandbekämpfung (Löschdecke, Feuerlöscher)
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Nichtberufsunfälle (Sport, Strassenverkehr, Haushalt)
- Stressbewältigung (Arbeitsorganisation, Zeitmanagement, Entspannungsübungen)
- Sucht und Suchtverhalten
- Notfallorganisation, Notfallplanung (Fluchtwege, Sammelpunkte)
- Persönliche Schutzausrüstung / Hygiene
- Wie können Unfälle vermieden werden - Beispiel „Stolpern / Stürzen“
- Ergonomie
- Augen auf – zwischen wissen und tun
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Psychosoziale Risiken

Die Themen werden in Gruppen von 10 bis 15 Teilnehmern bearbeitet.

Arbeitssicherheit Schweiz organisiert Ihren Wissensparcours umfassend:

- Referenten rekrutieren und abrechnen
- Vorbereitung und Organisation
- Moderation und Durchführung
- Schlussbericht mit Fotos und Kursauswertung

Zielpublikum

Verschiedene Modelle sind möglich:

- gesamte Belegschaft eines Betriebs
- einzelne Bereiche separat (z.B. Werkstattpersonal, Verwaltungspersonal)
- Kleinere Betriebe können den Parcours auch gemeinsam durchführen (z.B. Heime einer Region)

Dokumentation

- Protokoll der Vorbereitung
- Muster für die Einladung
- Muster für die Gruppeneinteilung
- Schlussbericht mit Fotos

Dauer und Kosten

Die Anzahl gewünschter Posten und Teilnehmer bestimmen die Dauer und Kosten eines Wissensparcours. Gerne erstellen wir eine Offerte aufgrund Ihrer Bedürfnisse.