



Sicherheitsparcours

Bewusstsein und Verhalten lassen sich am besten durch anschauliche und praktische Übungen verändern. In einem Sicherheitsparcours erleben die Teilnehmenden in ausgewählten Themen der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes praxisnahe Beispiele für die Prävention. Sie werden sensibilisiert, um Gefahren zu erkennen und mit entsprechendem Verhalten das Risiko zu minimieren.

Inhalt

Je nach Bedürfnis des Betriebs sind folgende Parcoursthemen möglich:

- Lebensrettende Sofortmassnahmen, Erste Hilfe (ABC-Schema, Bergung, Lagerung, Wundversorgung)
- Brandverhütung, Brandschutz, Brandbekämpfung (Löschdecke, Feuerlöscher)
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Nichtberufsunfälle (Sport, Strassenverkehr, Haushalt)
- Stressbewältigung (Arbeitsorganisation, Zeitmanagement, Entspannungsübungen)
- Sucht und Suchtverhalten
- Notfallorganisation, Notfallplanung (Fluchtwege, Sammelpunkte)
- Persönliche Schutzausrüstung / Hygiene
- Wie können Unfälle vermieden werden - Beispiel „Stolpern / Stürzen“
- Ergonomie
- Augen auf – zwischen Wissen und tun
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Psychosoziale Risiken

Die Themen werden in Gruppen von 10 bis 15 Teilnehmenden bearbeitet.

Arbeitssicherheit Schweiz organisiert Ihren Sicherheitsparcours umfassend:

- Referenten rekrutieren und abrechnen
- Vorbereitung und Organisation
- Moderation und Durchführung
- Schlussbericht mit Fotos und Kursauswertung

Zielpublikum

Verschiedene Modelle sind möglich:

- gesamte Belegschaft eines Betriebes
- einzelne Bereiche separat (z.B. Werkstattpersonal, Verwaltungspersonal)
- Kleinere Betriebe können den Parcours auch gemeinsam durchführen (z.B. Heime einer Region)

Dokumentation

- Protokoll der Vorbereitung
- Muster für die Einladung
- Muster für die Gruppeneinteilung
- Schlussbericht mit Fotos

Dauer und Kosten

Ein Sicherheitsparcours besteht je nach Anzahl Teilnehmenden und Wunsch des Kunden aus einer unterschiedlichen Anzahl Posten und dauert insgesamt einen halben Tag.

Die Kosten setzen sich aus Organisationsaufwand (pauschal CHF 800.-), Fachpersonal für die Postenbetreuung (CHF 1'000.- pro Posten) und Schlussbericht (pauschal CHF 200.-) zusammen (exkl. MwSt. und Spesen, Reisezeit nach Aufwand). Anpassungen werden separat nach Aufwand verrechnet.