



## Fachkurs für Mitarbeitende

Ausgewählte Aspekte von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz werden thematisiert. Insbesondere im Bereich der Schutzmassnahmen und des sicherheitsgerechten und gesundheitsbewussten Verhaltens.

### Inhalt

Die Inhalte und Themen werden nach den konkreten Bedürfnissen des Betriebes und/oder der Teilnehmenden zusammengestellt und kombiniert. Beispiele:

- Augen auf – zwischen wissen und tun
- Baustellen sichern
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Freizeitsicherheit
- Gefahren ermitteln
- Haut schützen
- Hygiene – Schutz vor Infektionen
- Lasten heben und tragen
- Lärm am Arbeitsplatz
- Psychosoziale Risiken
- Sichere Instandhaltung
- Stürzen und Stolpern
- Umgang mit Chemikalien
- Umgang mit Maschinen
- Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung
- Umgang mit Steighilfen
- Zeit geben und nutzen
- Zusammenarbeit Geschäftsleitung, Sicherheitsorganisation und Mitarbeiter
- Weitere Themen auf Anfrage

Die Lerninhalte werden in Einzel- und Gruppenarbeiten sowie mit praktischen Übungen vertieft.

### Zielpublikum

Mitarbeitende und Vorgesetzte aller Stufen, aus dem Betrieb oder aus einzelnen Bereichen (Administration, Werkhof / Grünanlagen, Sportanlagen, Soziale Institutionen, Schulen, Kirchen, Abwasseranlagen, Versorgung, etc.).

Fachkurse können auch von Mitarbeitern mehrerer Institutionen (z.B. Werkhöfen verschiedener Gemeinden der Region) zusammen besucht werden.

Mindestens 12, maximal 18 Teilnehmer.

### Dokumentation

- Checklisten
- Broschüren
- Filme

### Durchführung

Die Kurse werden im Präsenzunterricht oder digital durchgeführt. Für digitale Kurse benötigen die Teilnehmenden einen Internetanschluss, einen Laptop/PC mit Kamera sowie Mikrofon/Lautsprecher oder Headset.

### Dauer und Kosten

Die Dauer des Fachkurses variiert je nach Themen und Themenkombinationen. Der genaue Ablauf (Dauer, Inhalt, etc.) wird mit dem Betrieb festgelegt.

Halber Tag für Mitglieder	CHF 280
Ein Tag für Mitglieder	CHF 375
Halber Tag für Nichtmitglieder	CHF 390
Ein Tag für Nichtmitglieder	CHF 475

Spesen und Reisezeit (nach Aufwand) werden zusätzlich verrechnet. Es wird mindestens die minimale Teilnehmerzahl in Rechnung gestellt.