



## Kurs BGM in der Praxis

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) beinhaltet Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung. Damit die Arbeitsplätze im Unternehmen sicher und gesund sind, braucht es sowohl geeignete Strukturen als auch eigenverantwortliches Verhalten aller Organisationsmitglieder. Dieses Verständnis steht im Zentrum des Kurses.

### Inhalt

Die Teilnehmenden erlangen das Grundwissen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement und erfahren, was eine gesunde Unternehmenskultur und effektives Selbstmanagement dazu beitragen können.

Mit diesem Kurs zeigt Arbeitssicherheit Schweiz das Potenzial eines nachhaltigen BGM im Unternehmen auf:

- Grundlagen Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Sozialkapital (Unternehmenskultur) als Treiber
- Selbstmanagement (Umgang mit Ressourcen und Belastungen)
- Aufbau und Nachhaltigkeit von BGM-Systemen
- Hilfsmittel für die Praxis
- Steuerung und Kontrolle

Die Lerninhalte werden in Einzel- und Gruppenarbeiten sowie mit praktischen Übungen vertieft.

### Zielpublikum

Sicherheitsbeauftragte (SIBE),  
Bereichssicherheitsbeauftragte (BESIBE),  
Mitarbeiter und andere Akteure im Betrieb.

Pro Kurs können maximal 18 Personen teilnehmen.

### Dokumentation

- Handout
- Kursbestätigung

### Dauer und Kosten

Dieser Kurs dauert einen Tag und kostet pro Teilnehmer CHF 450.- für Mitglieder bzw. CHF 550.- für Nichtmitglieder.

In Kombination mit dem zweitägigen SIBE-Kurs («BGM in der Praxis» findet am Folgetag statt) kosten beide Kurse pro Teilnehmer CHF 1190.- für Mitglieder bzw. CHF 1440.- für Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen).

Arbeitssicherheit Schweiz bietet diesen Kurs auch regional und/oder für einzelne Institutionen an.